



1.

ŽIVOT V NAŠEM DOMĚ

Vážení obyvatelé,
dovolujeme si Vám představit první číslo našeho občasníku. Najdete zde aktuality týkající se DPS, rozhovory, diskuze, plánované i uskutečněné akce, soutěže a jiné.

Co se událo v roce 2008

6.1.2008 navštívili Pečovatelský dům na Vráži Tři Králové....



Co se událo v roce 2008

Hodně zdraví a spokojenosti přišla 13. února seniorům jubilantům na jejich pravidelné setkání v Domě s pečovatelskou službou popřát místostarostka Helena Langšádlová spolu s členkami sociální komise. „Při této příležitosti bych vás chtěla vyzvat, abyste se nám svěřili s tím, co vás, zvláště v sociální oblasti, trápí, abychom vám mohli pomoci,“ uvedla místostarostka. Příjemné odpoledne zpestřili všem přítomným svým hudebním vystoupením žáci Základní umělecké školy.



Co se událo v roce 2008

Na své pravidelné a naprosto neformální setkání se seniory přišli 20. února do Domu s pečovatelskou službou také zástupci městské policie Gregor Dušíčka a Martina Plzáková. Hovořilo se o všem, co se ve městě i v Domě s pečovatelskou službou děje, a to nejen z hlediska bezpečnosti. Na dalším setkání na nás čekala paní místostarostka Helena Langšádlová a pracovnice sociální odboru paní Simona Kutinová.



Co se událo v roce 2008

Týden před Zeleným čtvrtkem se v Domě s pečovatelskou službou konala další Tvůrčí dílna seniorů a dětí z výtvarného ateliéru Základní umělecké školy. Tentokrát byla věnována velikonočnímu malování, a to voskovému malování vajec včelím voskem. Povídko se o historii malby kraslic a soutěžilo se o nejkrásnější kraslici malovanou jak seniory, tak juniory.

Všichni účastníci výtvarné soutěže malovali kraslice opravdu pěkně, moc se snažili. Na výherce totiž čekala odměna, a ne ledajaká. Hotové kraslice dostaly jmenovku složenou tak, aby nebylo vidět, kdo ji maloval. Patrně bylo jen rozdělení kraslic na seniorské a juniorské. Výtvarná komise ve složení Míša Šlesingerová a Jana Nováková (za velké žákyně), Mirek Strejček za DPS, pan redaktor Informačního listu za hosty a paní učitelka Hana Bláhová za ZUŠ měla před sebou nelehký úkol. Nicméně rozhodla, že:

1. cenu seniorské maléřečky z DPS získala paní Ing. Svatava Preislerová, druhou pak K. Vaňková,

1. cenu juniorské maléřečky ze ZUŠ získala Beata Bednářová, druhou pak Klára Cenková.

Gratulaci od poroty najednou přerušil podivný zvuk, vycházející z místnosti vedle jídelny. Každý se ptal, co se děje? To Mirek Strejček přinášel utajovanou první cenu – krásnou živou černou slepičku – a předal ji vítězce, paní Svatavě. Mirek pro tuto příležitost přivezl slepičku až z Rudné. A byl to skvělý nápad. Slepička, modelka a herečka, pózovala na stole a dávala všem najevo, jak je krásná, elegantní a hrdá. S úžasným klidem pak sledovala další malování. Pro mne, která jsem slepičku držela na ruce, cítila nádherné hebké peří a mohla je hladit, to byl krásný zážitek. A nejen pro mne, byla odměnou pro všechny. Vnesla radost a úsměv do tváří všech, a především paní Svatavy.



Co se událo v roce 2008

19. března se uskutečnil 2. ročník Velikonočního turnaje v Pexesu. Na všechny zúčastněné hráče čekala malá velikonoční nadílka a na vítěze velká čokoládová kraslice. Po napínavém souboji, při kterém si Naši senioři procvičovali i paměť, zvítězila paní Růžena Králíková.



Co se událo v roce 2008

Senioři z DPS zároveň se stacionářem Černošice s jeho klienty byli pozváni Charitou Neratovice na přátelské setkání se všemi ostatními stacionáři, které k ní náleží na den 11.4.2008. Vyjeli jsme před 11 hodinou autobusem od DPS, který musel zajet do DPS v Otavovicích na Kladensku.

Tam jsme měli asi 15 minut času a šli jsme si prohlédnout náves s parčíkem, nad nímž na mírném návrší jsou 3 dominantní stavby: základní škola, kostelík pěkně opravený a poslední podivná stavba z betonu, v obytné části obložena břidlicí šedo-červenou, téměř bez oken. Více pevnost než vila - je to sídlo Lucie Bílé.

Další cesta probíhala v pohodě přes Zákolany, kde je umístěna socha v nadživotní velikosti bývalého prezidenta A. Zápotockého. Dále pak přes Kralupy, Obříství do Libiší.

Setkání se uskutečnilo v Sokolovně za velké účasti asi 200 lidí. Vše bylo dobře zorganizováno, stoly označeny sídlem stacionáře či DPS. Na stolech bylo připraveno občerstvení, káva, čaj, minerálka a to vše doplňováno pečovatelkami našeho stacionáře. Zahájení ve 13.30 hod projevem ředitelky Farní Charity Neratovice paní Machovcové. Hovořila o významu a záslužnosti této velké organizace. Za dobrou práci bylo odměněno několik pečovatelek. Dary předány několika stacionářům v podobě elektr. spotřebičů.. Proběhl program dětí ze základní školy: tanečky a písničky. Další program byla hudba k poslechu a tanci, která trvala až do 16.30 hod. Všichni obdrželi dárek od firmy Hartman s drobnými dárky ze zdravotnictví. Po pěkně prožitém dni jsme se navraceli přes Kralupy zpět domů. Návrat byl v 18 hod.

Jiřina Pomahačová, klientka DPS



Co se událo v roce 2008

U příležitosti 95. výročí založení černošického Sokola přišly dne 14.4.2008 členky Věrné gardy zatančit obyvatelům DPS Českou Besedu, kterou znovu po několika letech nacvičily. Česká Beseda je tanec, který v roce 1863 sestavil básník a milovník tance Jan Neruda.



Technické úpravy v DPS

V první polovině roku 2008 byly v celé budově vyměněny vložky u dveří a to z bezpečnostních důvodů. Tyto nové vložky jsou opatřeny bezpečnostním knoflíkem a dále jsou chráněny před případným kopírováním klíčů. Tato celá výměna byla doplněna o bezkontaktní čipové karty k hlavnímu vchodu, které usnadní vstup méně mobilním klientům. Při případné ztrátě čipu, lze čip vymazat z paměti zařízení a případný nálezce čipu se tak nemůže dostat do budovy DPS, což je velkým plusem od klasického klíče.

Technické úpravy v DPS

V dubnu tohoto roku byla na střechu pečovatelského domu umístěna siréna, která je zapojena do celostátního ochranného systému ČR. Důvodem umístění této sirény je demolice kulturního střediska na Vráži, kde byla siréna umístěna. Siréna je zapínána automaticky každou první středu ve 12.00 hod. Zároveň siréna slouží jako hlásič v případě požáru v DPS. Sirénu v případě požáru či jiného nebezpečí spustíte rozbitím bezpečnostního skla na tlačítku ve druhém patře vedle vchodu do kotelny. Druhé tlačítko slouží k přerušení dodávky zemního plynu do kotelny DPS, toto tlačítko rovněž stisknete v případě nebezpečí.

Co nás čeká?

Dne 21.5.2008 Vás srdečně zveme na znovuotevření altánku za DPS. Na programu bude pečení kuřátek. Zájemce prosíme o zapsání na seznam umístění ve vstupní hale DPS. Cena za ¼ kuřete včetně pečiva činí 20 Kč. Těšíme se na Vás.

Co nás čeká?

V měsíci květnu dojde na 1-2 dny k úplné odstávce plynových kotlů. Důvodem je pravidelná údržba kotelny a vyškolení zaměstnanců DPS. Přesný datum uveřejníme na nástěnce ve vstupní hale.

Co nás čeká?

11.6.2008 jedeme na výlet do Dětenic, kde navštívíme zámek, pivovar a park. Případné další zájemce žádáme o zapsání na seznam umístěný na nástěnce ve vstupní hale. Cena zájezdu se vstupným do celého objektu činí 115 Kč. Předpokládaný odjezd od Pečovatelského domu je v 7.30 hod. Vstupné (115 Kč) prosím odevzdávejte do konce května v kanceláři pečovatelského domu.

Co nás čeká?

V měsíci červnu dojde k pravidelnému přezkušování tíšňových tlačítek a k výměně baterií. Prosím sledujte nástěnku a tlačítko odevzdejte v čas. Děkujeme.

Právě probíhá

V Domě s pečovatelskou službou na Vrážské ulici je pro seniory připravena zajímavá akce. Fyzioterapeutka Pavla Johnsonová tu každé úterý od 9.30 do 10.30 v kroužku zájemců procvičuje jejich paměť a kondici a formou společenských her procvičuje i vnímání těla. Všichni se při tom dobře baví.

Průběh zajímavě strávené hodiny popsala sama paní Pavla:

„Při kondičním cvičení procvičujeme všechny klouby těla. Ramena, ruce, hlavu, trup i nohy. Poté formou společenské hry procvičujeme vnímání těla. Říkám tomu tichá pošta. Někdo z přítomných pošle nějaký signál, třeba stisk ruky, který ostatní mají poslat dál. Zlepšuje to vnímání toho dotyku. Zjišťujeme tak, zda jsme schopni dotyk cítit, neboť tato schopnost se může u starších lidí, kteří žijí sami a nejsou v kontaktu s jinými lidmi, s věkem zhoršovat.

Člověk dotyk potřebuje. Pohlazení něco živého, třeba i zvířátko, zlepšuje vnímání dotyku a dělá lidem dobře nejen po psychické stránce. Takové pohlázení upravuje i celkově zdravotní stav, například snižuje krevní tlak.

Cvičení na paměť začínáme tím, že někdo z kroužku řekne slovo, další toto slovo zopakuje a přidá další a tak dále. Nejenže tím cvičíme paměť, ale dost se přitom i zasmějeme. Vedle toho si někdy i zazpíváme a zkusíme jednoduché tanečky. Zájemci o cvičení jsou vítáni!!!



Rozloučení

Dne 5.2.2008 nás opustila paní Helena Pancová (82 let)

Dne 16.2.2008 nás opustila paní Marie Dusíková (91 let)

Privítání

Od 1.5.2008 máme nového obyvatele pana Karla Stračovského, kterému tímto přejeme příjemný pobyt v našem domě.

(byt č. 220; telefonní linka 48)

Narozeniny

květen

19.5. paní Volmutová Věra
19.5. paní Suchá Libuše
29.5. paní Němečková Marie

červen

12.6. paní Lišková Jindřiška
17.6. paní Bednářová Feride
27.6. paní Vincencová Helena
30.6. pan Štětka Vladimír

červenec

8.7. paní Kubásková Helena
18.7 paní Preislerová Svatava
24.7 paní Zahajská Marta
26.7 pan Stračovský Karel

Všem přejeme mnoho štěstí a zdraví.....

Ostatní

Pro tento občasník chceme založit redakční radu. Kdo by měl zájem, ať informuje Miroslava Strejčka. Privítáme i Vaše příspěvky, připomínky a názory na dané rubriky.

Ostatní

Žádáme všechny obyvatele pečovatelského domu, kteří neodevzdali vyplněný dotazník přiložený u květnového vyúčtování, aby tak učinili nejpozději do 21.5.2008. Vyhodnocení uveřejníme v příštím čísle tohoto občasníku.

Ostatní

Tento občasník je možno zaslat i elektronicky Vaším příbuzným či známým a to v barevné podobě. Případní zájemci mě mohou kontaktovat osobně či na mailu: miroslav.strejcek@mestocernosice.cz

Soutěž

Každý, kdo svým příspěvkem obohatí tento občasník má pohoštění v naší kavárničce zdarma. Příspěvky na jakékoliv téma spojené s našim pečovatelským domem odevzdávejte v kanceláři DPS.

Tento občasník Vám připravila redakční rada DPS ve složení Miroslav Strejček.....

Autoři příspěvků:

Miroslav Strejček, Jiřina Pomahačová, Stanislav Janovský, Hana Bláhová

Fotografie:

Miroslav Strejček a Stanislav Janovský

Za občasník je dobrovolná cena.