



2.

ŽIVOT V NAŠEM DOMĚ

Vážení obyvatelé,
dovolujeme si Vám představit druhé číslo našeho občasníku v kterém naleznete spoustu nových informací o našem domě a především vyhodnocení dotazníkového průzkumu...

Co se událo

14.5.2008 se letos uskutečnila již druhá oslava, a to za přítomnosti paní místostarostky Heleny Langšádlové a členek sociální komise. Paní místostarostka všem popřála hodně štěstí a zdraví a na konci setkání rozdala malé dárečky.



Co se událo

21.5.2008 bylo naplánováno znovuotevření altánku za DPS a k této příležitosti mělo probíhat pečení kuřat. Počasí nám však nepřálo a setkání se tak muselo přesunout do společenské místnosti, kde však panovala příjemná nálada. Závěr setkání bylo zpestřeno hodinovým výpadkem elektrické energie, a proto se nakonec povídalo až do pozdních odpoledních hodin.



Co nás trápí

Koncem roku 2007 nastal v našem pečovatelském domě problém se splaškovou kanalizací. Problémy jsou převážně způsobovány klienty pečovatelského domu, kteří nezodpovědně vhazují různé předměty do WC. Jedno vyčištění kanalizace stojí bezmála 5000 Kč, proto tímto znovu apelujeme na všechny klienty, aby nevhazovali do WC předměty, které výhradně patří pouze do kontejneru na komunální odpad. Pro zajímavost uvádíme seznam nalezených předmětů: kapesní radiopřijímač, klíč od jídelny, demontovaný radio-budík, Tesco tašky, černé igelitové pytle s odpadky, vložky, kelímky od jogurtů, květina, léky, jablka, slupky od banánů, ořechy, pleny, žárovka a mnoho dalších neidentifikovatelných předmětů. Celkově byla odborná firma na vyčištění povolána 7 x a to v celkové hodnotě 40 000 Kč, včetně provedení odborné revize. Bylo zjištěno, že na kanalizační přípojce je drobná závada, která může částečně způsobovat ucpání. Tato závada byla reklamována u zhotovitele stavby a byla přislíbena brzká oprava (provedena 26.5. - 30.5.2008), což ale stále neřeší problém vyhazování výše uvedených předmětů.

Provozní náklady na údržbu bytů

V uplynulém roce se v DPS na investovalo nemálo finančních prostředků do oprav bytů. Prosíme tímto všechny nájemníky o to, aby se k pronajatému majetku chovali ohleduplně a snažili se zamezit jeho poničení. Zároveň uvádíme přehled nákladů na jednotlivé opravy ve vašich bytech.

Vodovodní baterie - 1600 Kč
Koberec - 5000 Kč
Pracovní deska v kuchyni - 3000 Kč
Vstupní dveře - 11 000 Kč
Kontrolka u vařiče - 100 Kč
Vařič - 2500 Kč
Set top box - 1700 Kč
Ovladač k Set top boxu - 900 Kč
Telefon 450 Kč
Kuchyňská zářivka - 85 Kč
Madlo k lednici - 290 Kč
Přívodní hadice k WC - 40 Kč
Žárovka 15 Kč
Sprcha (sprchovadlo) - 150 Kč
Kryt v lednici - 290 Kč
Klíč od bytu - 70 Kč
Čip od dveří - 105 Kč
Odvrtání poštovní schránky + nový zámek - 1000 Kč



Nájemce se zavazuje zajišťovat drobné opravy v bytě v celkové hodnotě do 300,- Kč a běžnou údržbu v bytě upravenou nař. vlády č. 258/1995 Sb., aby nevznikala škoda na majetku pronajímatele. V případě úmyslného poškození majetku uhradí celou částku nájemce bytu.

Vyhodnocení dotazníkové průzkumu ohledně spokojenosti chodu DPS

Z 38. rozdaných dotazníků se navrátilo 29 vyplněných. Všem kteří dotazník odevzdali, děkujeme a doufáme, že budeme moci vyhovět všem obyvatelům, kteří poukázali na určitý problém či nedostatek.

Odpovědi na otázky naleznete na další straně našeho časopisu.....

Odpovědi na otázku č.1 - Zhodnocení současných aktivit

- Víc než dostatečné
- Dostatečné (*odpovězeno 2 x*)
- nezúčastňuji se
- Aktivity umožňují permanentní ověřování svého stavu, zejména paměti.. Můžeme si volit různé kurzy paměti doplňované kondičním cvičením, někdy i s objevováním skrytých výtvarných schopností, které využíváme při spolupráci se školní mládeží pod odborným vedením jejich učitelů. Významným zdrojem informačního systému je rozšíření televizních a rozhlasových stanic v rámci I. etapy digitalizace vysílání. Navíc máme možnost sledovat filmy natáčené v DPS i filmy cizí produkce na programu č. 5 ve svých bytech. Vrcholným zdrojem informací je počítač, který je k dispozici všem zájemcům. Výměna informací probíhá na pravidelných schůzkách s ved. pracovníky DPS, občas zástupci MěÚ, Měst. policie příp. jiných organizací. Komplexní informace pro všechny klienty se poskytují písemně. Radostné zážitky přinášejí filmově dokumentované výlety a slavnostní setkání ve dnech významných svátků či jubileí.
- Dobré (*odpovězeno 2 x*)
- Žádné připomínky (*odpovězeno 2 x*)
- Vzhledem k věku a zdravotnímu stavu (obtíže s chůzí a špatná stabilita) se aktivit v DPS bohužel neúčastním a nemohu je tedy hodnotit.
- Se současnými aktivitami jsem spokojená (*odpovězeno 2x*)
- Jsem velmi spokojená
- Vítám kulturní podniky pořádané správou DPS (kavárnička, výlety, kulturní vystoupení). Velmi cením periodických setkání s paní místostarostkou Langšádlovou a s členy sociálně zdravotní komise, na kterých se operativně řeší problémy přednesené obyvateli DPS.
- Spokojený (*odpovězeno 2x*)
- Vše v pořádku
- Spokojená - kadeřník a pedikúra, cvičení, kavárna, počítač
- Jsme spokojeni s vysíláním filmů, při kterých se zasmějeme a pobavíme, potom jsme spokojeni s návštěvou paní místostarostky a městskou policií. Hlavně jsme také spokojeni s vedení DPS panem Strejčkem a paní Miškovou.
- Mají profesionální úroveň
- Líbí se mi úterní kondiční cvičení. Bohužel z DPS nás chodí málo. Jsem ráda, že již začíná teplé počasí a můžeme být v altánku, kde se nás vždy sejde více a dobře se pobavíme.
- Po poměrně krátkou dobu bydlení neumím zhodnotit
- Dosavadní aktivity jsou postačující, ale dají se ještě postupně vylepšovat
- Moc se líbil zájezd, jak prohlídka Prahy i zájezd do Průhonického parku. Pan Strejček vše moc dobře organizuje.
- Kladné je že se postupně rozšiřoval počet aktivit. Je třeba nadále usilovat o to, aby osoby starší a zdravotně postižené se podílely na aktivitách
- nic - nevyplněno (*odpovězeno 4 x*)
- *neodevzdáno (9x)*

Odpovědi na otázku č.2 - Postrádám tyto aktivity

- Někdy by nám tady mohl zahrát k poslechu malý dechový orchestr (tak 3 lidé).
- Spokojen
- Vše je dobré
- Bude - li to možné, tak umístit několik laviček na zahradě v polostínu.
- Žádné aktivity nepostrádám (*odpovězeno 3 x*)
- Žádné (*odpovězeno 2 x*)
- Přála bych si posezení při živé hudbě - zpěvu v možnosti tanečníků i taneček! Myslím, že bych nebyla sama.
- Občasné informační přednášky odborných lékařů

- Jedno kondiční cvičení navíc
- Realizace všech aktivit je velmi náročná a nemohla by se uskutečňovat bez nevšedních osobních vlastností obou našich mladých sociálních pracovníků i bez pochopení zástupců MěÚ. ZA VŠE VELKÝ DÍK. Postrádám větší počet poznávacích zájezdů do blízkého okolí (návštěva divadel, hradů, zámků, brdských lesů když rostou houby) s použitím menšího vozidla (mikrobusu) i s vlastní finanční spoluúčastí. Založit menší kroužky, např. jazykové, literární, výtvarné, podle zájmů klientů, v rámci cvičení paměti, zvážit možnost využití klavíru, tzn. kdyby nám některý klient ovládající hru někdy zahrál k poslechu.
- Nám stačí tak 1x za 3 měsíce nějaká zajímavá akce, např. by nám mohl zahrát p. Dvořák na klávesy.
- Nepostrádám žádné
- Jelikož nejsem úplně zdravá, tak nemůžu všechno absolvovat
- Zatím nepostrádám
- Více tolerance mezi obyvateli v DPS
- nic - nevyplněno (*odpovězeno 10 x*)
- *neodevzdáno (9x)*

Odpovědi na otázku č. 3 - Zhodnocení současného bydlení případně sdělení nedostatků

- Pro staré a osamělé velmi výhodné. Všude čisto, teplo v případě kdykoliv pomoc (pager) Zaměstnanci ochotní a laskaví. Současné bydlení v našem DPS má mnoho předností.
- Dobré. Zábradlí na chodbách. Jsem moc spokojená s p. Strejčkem a p. Miškovou a ráda bych četla také o nich pochvalu v informačních listech.
- Sekání trávy až na zeminu místy! - Nutně hlásit !!! Je postrádáno zábradlí na chodbách i u dveří nouzového východu! Při sekání trávy - všechnu neodvází. Předek u keřů nesekejí před parkovištěm vůbec nesekejí!!!
- Dobré, v letních měsících úmorné vedro obtěžují křikem pávi a hlučné větráky
- Výborné
- bydlení hodnotím kladně, především pak mimořádnou laskavost a ochotu obou sociálních pracovníků DPS, díky kterým se tu cítím jako doma a mám zajištěnou veškerou pomoc a služby, které potřebuji. Co by nám usnadnilo pohyb by byla dodatečná montáž zábradlí na chodbách.
- Žádné jsem spokojená (*odpovězeno 3 x*)
- V DPS jsem spokojená s bydlením (*odpovězeno 4 x*)
- Nemám žádné připomínky. V domě DPS jsem spokojená.
- S bydlením jsem spokojená, jen mě ruší křik pávů ze sousední zahrady
- Jsem velmi spokojená
- Prosíme opravit rozvodnou skříňku od elektřiny (vedle vstupních dveří)
- S bydlením spokojena + promítání filmů v televizi na 5 programu
- Mohlo by se udělat na patře zábradlí na jedné straně. Zhotovit automatické vypínání světel v hale a schodištích
- Zhasínání světel
- Na bydlení si v první radě cením soukromí (samostatné bydlení v pokojích se sprchou a toaletou pod jedním uzávěrem). Dále kladně hodnotím pravidelný úklid bytů. Oba zaměstnanci DPS se starají o dobrý chod domu a ochotně se snaží vyhovět individuálním přáním obyvatel DPS.
- Zábradlí na chodbách
- Na úrovni
- Vše v pořádku
- Jsem spokojená, pouze maličkosti jako je zhasínání ve společných prostorách
- Nemusím ani připomínat, že s vedením DPS jsem spokojena a obdivuji je, že s námi starými mají tolik trpělivosti. Též musím pochválit nynější vedení charity - jsou všichni milí a ochotní.

- Bydlení v DPS mi vyhovuje - jsem spokojená
- S bydlením jsem spokojená. Těším se na nový parčík. Přála bych si tam lavičky poněkud rovnoměrně roztroušené.
- Dobré
- Při první prohlídce dokončené stavby v 1. pol. 2002 jsem měla dojem, že k projednávání projektové dokumentaci nebyli přizváni zástupci budoucích uživatelů bytů, jejichž seznam byl asi znám. Hlavním nedostatkem stavby je stále nulová protihluková izolace, což při různém používání vodovodních a dalších mechanických zařízení v průběhu dne ruší navzájem obyvatele sousedících bytů. Mým tajným přáním je mít větší umyvadlo v koupelně s menší vanou u sprchy
- *neodevdáno (9x)*

Příspěvek paní Pomahačové k dotazníkovému průzkumu

Dosavadní aktivity jsou postačující, ale dají se postupně ještě vylepšovat. Kdo je mobilnější, doplní si aktivity mimo DPS. Pro ostatní, myslím, že vymýšlet něco dalšího není úměrně úsilí těch, kteří to zorganizují, s návštěvností a zájmem klientů. Na všechny akce chodí stabilně cca 10 klientů, mimo kavárnu, která má účast cca 20 klientů. Spíše něco vylepšovat. Pravda, účastníci se tam dozvědí, co je nového a zajímavého z provozu DPS. Třeba připravit program asi na 15 minut samými účastníky kavárny. Zazpívat si nějakou písničku, zarecitovat nebo přečíst básničku. Přečíst nebo upozornit na nějaký článek v časopise, nebo zajímavý program v televizi. Vyprávět nějakou hezkou příhodu ze života. připravit si to předem.. Rozhýbat lidi, aby se aktivně podíleli, přispěli sami s troškou do mlýna a nenechávali se bavit. Patnáct minut stačí, déle by se neudržela pozornost.

Týden v DPS a jeho program je všem známý.

- **Pondělí** od 14.00 hod. kavárna Svazu důchodců
- **Úterý** od 9.30 hod cvičení, rehabilitace, paměť, písničky
- **Středa** od 14.00 hod kavárna
- **Čtvrtek** promítání filmů od 10.00 hod
- **Pátek** měření tlaku, nákupy na víkend

Kadeřník, pedikura se velmi ujalo a slouží ke spokojenosti klientů. Občasné turnaje v Pexesu a Člověče nezlob se! jsou výborný nápad.

Odpoledne kolem 14 hod. chodí lidé - zase jen někteří - na procházky, což je velmi důležité. V létě pak posedí v altánu po procházce. Lidem zvenku se to třeba málo, ale starším lidem vše trvá déle a o všem více přemýšlí. Chodí si též nakupovat podle svého. Někteří si vaří a uklízí, protože chtějí a baví je to. patří to k jejich životnímu stylu, na který byli zvyklí, než přišli do DPS. I když zde máme nepoměrně pohodlí. Kdykoliv přijdeme do domu uvítá nás tu krásné teplo, které jsme si museli v předchozím bydlišti dost obtížně zajišťovat, ap.

Vím, že co píší je vedení DPS známé. Ale dle dotazů z městského úřadu, který nás vybízí a ptá se, co bychom si přáli, soudím, že si myslí, že žijeme příliš monotónním životem. My staří totiž žijeme spíše klidným a tichým životem, než mladší generace.

Nám stačí tak 1x za tři měsíce nějaká zajímavá akce. Například by nám mohl zahrát p. Dvořák na klávesy. Zúčastnili jsme se 1x tohoto pořadu v Club kině. Z DPS jsem byla jediná, ostatní důchodce jsem získala z města. Bylo to v neděli a jezdí málo autobusů. V DPS někteří nejsou dost mobilní, někteří nemocní a uzavírají se do sebe. A některé je těžko dostat i na nějakou akci do jídelny. Nikoho však nemůžeme nutit a přesvědčovat proti jeho vůli. Tím by se situace ještě více zhoršila. Žijí zde od začátku provozu již šestý rok a mám již celkem o tom dost přehled.

Vedoucí DPS - pro nás prostě Mirek - má dost práce s provozem. Jsme velmi rádi, že ho máme. Oceňuji též jeho trpělivost s jakou naslouchá každému, kdo za ním přijde, třeba několikrát se stejnou věcí, protože zapomněl co se už dozvěděl. Má klidnou a přívětivou povahu, vyslechne a

poradí, či pomůže. A jeho: " Pověďte, co máte! " nás povzbudí vyprávět svůj problém.

Přesto přijde s dobrými nápady, jak náš život v DPS vylepšit, oživit a zpříjemnit, což s radostí a vděčností vítáme. Poslední nápad je výborný. Založit občasník - časopis DPS, na kterém se budeme též podílet. První číslo již vyšlo. Další nápad bude tuto středu - grilování kuřat.

S bydlením jsem spokojená. Těším se na nový parčík. Přála bych si tam lavičky poněkud roztroušené, aby tam mohl jedinec trávit chvíle na zdravém vzduchu sám v klidu s knihou či časopisem, nebo si povídat třeba jen ve dvou. Kdo chce povídat pospolu, má možnost v altánu.

Ohledně kavárny ve středu: ráda bych s nějakým příspěvkem pomohla, ale mám starosti s pondělní kavárnou Svazu důchodců. Protože však ve středu se nezúčastňuji, lidé by možná moji iniciativu neocenili. Svou zkušenost už mám. ale budu o tom uvažovat do budoucna.

Digitalizace televize

V roce 2007 byly do našeho pečovatelského domu nainstalovány set-top-boxy (krabičky k televizi), které umožňují příjem pozemního digitálního signálu. Ne však všichni klienti používají tento set-top-box (krabička u televize), ale v brzké době však jinou možnou nebudou mít, jelikož na září roku 2008 je plánováno odstavení analogového signálu pro program ČT 2 a následně budou pokračovat další programy v základní nabídce, což je Nova, Prima a ČT 1. Tímto upozorňujeme všechny klienty, aby si navykli na používání set-top-boxu, dokud je ještě čas.

Uvádíme seznam televizních stanic v nabídce set-top-boxu:

ČT 1 - první program veřejnoprávní televize

ČT 2 - druhý program veřejnoprávní televize

ČT 4 SPORT - sportovní kanál veřejnoprávní televize

ČT 24 - zpravodajský kanál veřejnoprávní televize

NOVA - celoplošná soukromá televizní stanice

PRIMA - celoplošná soukromá televizní stanice

NOE TV - televize dobrých zpráv

OČKO - hudební televize

PUBLIC TV - televize o cestování, sportu a životním stylu

Z1 - Nová zpravodajská televizní stanice

A mimo jiné je možno přijímat i rozhlasové stanice:

ČRo1 - Radiožurnál

ČRo2 - Praha

ČRo3 - Vltava

ČRo4 - Radio Wave

ČRo D - dur

ČRo Leonardo

ČRo Radio Česko

Proglas

Pozn. Na rozhlasové stanice přepnete na dálkovém ovladači tlačítkem TV (RADIO).

Rozloučení

Dne 22.3.2008 nás opustil pan Karel Rakovič (99 let)

Technické úpravy v DPS

- V týdnu od 26.5 do 30.5.2008 byla provedena záruční oprava splaškové kanalizace za DPS v celkové délce 50 m. Dále bude provedena těsnost šachet na splaškové kanalizaci.
- 28.května byla provedena pravidelná kontrola tísňových tlačítek a zároveň se provedla výměna baterií.
- 30. května byla provedena pravidelná revize výtahu.
- 2.června se provedla ve společných prostorách a zázemí odborná revize elektrozařízení.

Nové složení redakční rady

Dovolujeme si Vám představit nové složení redakční rady:

Jiřina Pomahačová
Svatava Preislerová
Miroslav Strejček

Prosíme, případné náměty, připomínky, či návrhy na nové rubriky předkládejte redakční radě.

Založení nového fondu

Děkujeme všem, kteří přispěli na náš občasník a protože zájem byl veliký, rozhodli jsme se založit malý fond. V současné době je ve vašem fondu 130 Kč, které budou určeny pro nákup potřebné věci do DPS, kterou si sami určíte v naší kavárně. Příspěvky je možné odevzdávat v kanceláři DPS do kasičky označené: "**OBČASNÍK - Dobrovolná cena**". Děkujeme.

Nová televizní stanice

Zájemci o naladění nové zpravodajské stanice Z1, ať se nahlásí u Miroslava Strejčka v kanceláři DPS. Nová stanice Z1 je v provozu od 1.června 2008.

Narozeniny

<i>červen</i>	<i>červenec</i>	<i>srpen</i>
12.6. paní Lišková Jindřiška	8.7. paní Kubásková Helena	3.8. paní Holejšovská Vlasta
17.6. paní Bednářová Feride	18.7 paní Preislerová Svatava	14.8. paní Karnetová Jana
27.6. paní Vincencová Helena	24.7 paní Zahajská Marta	20.8. pan Sobota Miroslav
30.6. pan Štětka Vladimír	26.7 pan Stračovský Karel	

Všem přejeme mnoho štěstí a zdraví.....

Kopírování přímo v DPS

Informujeme všechny klienty pečovatelského domu, že je možno od 1.června 2008 využívat kopírovacího stroje. Zařízení kopíruje černobíle a do velikosti A4. Kopírování je pro klienty DPS zdarma.

Ostatní

Tento občasník je možno zaslat i elektronicky Vaším příbuzným či známým a to v barevné podobě. Případní zájemci mě mohou kontaktovat osobně či na mailu: miroslav.strejcek@mestocernosice.cz

Historie školy - Mokropsy

Obec Černošice vznikla až v roce 1950 sloučením obcí Dolní Mokropsy a Horní Černošice. Školství bylo velmi rozmanité, protože děti patřily obvodem do několika škol. Navštěvovaly školu v Lipanech / zřízena v r. 1868/, v Radotíně / r. 1715/ a v Horních Mokropsech / nyní Všenory, -- /zřízena v roce 1697/. Děti musely chodit do školy do Horních Mokropes přes řeku Berouнку. Pro časté rozvodnění řeky, plující ledy nebo silné větry nemohly být vždy převezeny, a tím byla školní docházka nepravidelná. Nová škola v Dolních Mokropsech byla zkolaudována 23. října 1930, v budově byla umístěna obecná škola a obecní úřad. Prvním učitelem se stal J. Kratochvíl. 1. září 1936 byly otevřeny 2 třídy měšťanské školy jako pobočka školy v Radotíně. Další 2 třídy přibýly začátkem školního roku 1939/ 40 a byla založena Újezdní měšťanská škola v Dolních Mokropsech. Obvodem sem patřily Dolní Mokropsy, Horní Černošice, Dolní Černošice, Roblín a Vonoklasy, později ještě Solopysky. Prvním ředitelem této školy byl F. Tajbner. V roce 1941 byly přistavěny ještě 4 třídy, tělocvična a kabinety pro měšťanskou školu. V té době měla měšťanská škola 6 tříd se 162 žáky a obecná škola 5 tříd se 184 žáky. Během válečných let bylo vyučování několikrát přerušeno a improvizovaně se učilo v různých hostincích a v obecné škole v Horních Černošicích. V září 1945 bylo obnoveno vyučování ve škole v Dolních Mokropsech, do hlavní školy chodilo 169 žáků a do obecné 178 žáků. Obecná škola měla ve školním roce 1949/50 5 tříd se 172 žáky a střední / měšťanská/ 4 třídy se 167 žáky.

Na podzim roku 1988 byly zahájeny zemní práce na přístavbě školy, pro velkou naplněnost tříd musely být některé děti přefazeny do národní školy v Horních Černošicích. V roce 1995 došlo ke sloučení obou škol pod společnou správu. V současné době má škola 29 tříd s 630 žáky.

Zdroj : www.zscernosice.cz

Tento občasník Vám připravila redakční rada DPS ve složení Miroslav Strejček, Jiřina Pomahačová a Svatava Preislerová

Autoři příspěvků:

Miroslav Strejček, Jiřina Pomahačová

Fotografie:

Miroslav Strejček a Stanislav Janovský

Za občasník je dobrovolná cena.